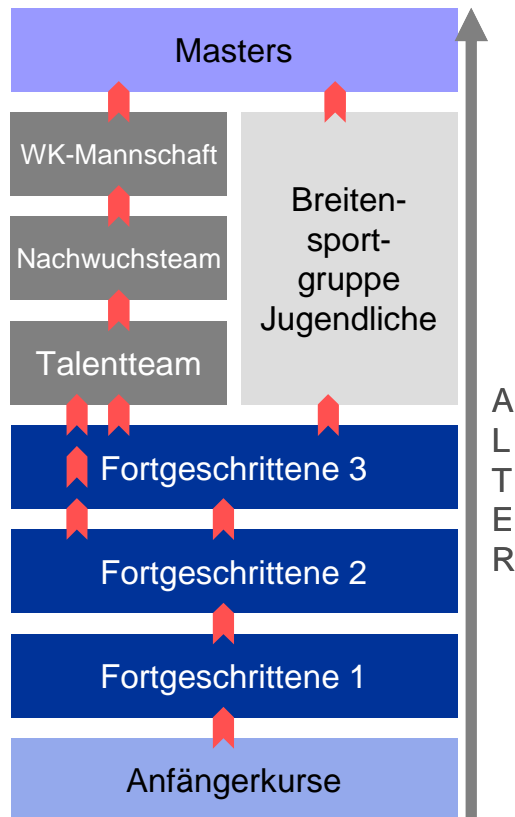


# INFOBLATT 2008/2009



## Wettkampfbereich

### Leitung:

Marion Rossmann

E-Mail: wettkampf@ssvw-schwimmen.de

Im Wettkampfbereich werden die Schwimmer durch gezieltes Training auf Wettkampfveranstaltungen vorbereitet. Regelmäßige Trainingsteilnahme gehört zu den Grundvoraussetzungen für diese Gruppen.

### Talentteam

Trainer: Vivien Rossmann

E-Mail: talente@ssvw-schwimmen.de

**Trainingszeiten:** Mo 17.00 - 18.00  
Fr. 19.45 - 20.45  
Sa 12.00 - 13.00

im Hallenb. Waghäusel (Mo.,Fr.) bzw. Oberh. (Sa.).  
Die Fördergruppe bereitet die Kinder auf den Wettkampfsport vor. Dabei werden folgende Ziele angestrebt.

- Verbesserung der vier Sportschwimmarten
- Schulung von Ausdauer und Schnelligkeit
- Überführung ins Nachwuchsteam
- eventuelle Wettkampfteilnahme

### Wettkampfmannschaft und Nachwuchsteam

Trainer: Marion Rossmann und Christoph Hellmuth

E-Mail: wettkampf@ssvw-schwimmen.de

E-Mail: nwt@ssvw-schwimmen.de

**Trainingszeiten:** (Mo – Fr in Waghäusel, Samstags im Hallenbad Oberhausen)

	WKM	NWT
Mo	18.00 - 20.00	Mo. 18.00 – 20.00
Di	18.00 - 20.00	Di 18.00 – 19.30
Mi.	18.00 – 20.00 <sup>1</sup>	
Fr	19.00 - 20.45	Fr. 19.00 – 20.45
Sa	10.30 - 12.00	Sa. 10.30 – 12.00

(tw. SSG-Training Samstags 10.00-12.00)

### Ziele:

- Vervollkommnung der Sportschwimmarten
- Training von Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit
- Wettkampfteilnahme im In- und Ausland sowie Teilnahme an Meisterschaften

### Kosten:

Mitgliedsbeitrag ,Eintritt ins Hallenbad, Kursgebühr ( 80,- Euro in allen 3 Gruppen des Wettkampfbereichs).

<sup>1</sup>Freies Training

## Anfängerschwimmerkurse

### Leitung

Tobias Krämer

E-Mail: anfaenger@ssvw-schwimmen.de

Ihr Kind lernt im Anfängerkurs frei und ohne Hilfsmittel zu schwimmen. Weiterhin wird es auf das Schwimmen im großen Becken vorbereitet.

### Ziele:

- Wassergewöhnung, Wassergewandtheit.
- Erwerben des „Seepferdchens“.

Das Mindestalter beträgt 5 Jahre.

### Garantie:

Sollte Ihr Kind die oben genannten Ziele nicht erreichen, darf Ihr Kind ein zweites Mal für die Hälfte der Kursgebühren am Nichtschwimmerkurs teilnehmen.

**Trainingszeiten:** Mo 17.15 - 18.00 Uhr  
18.00 - 18.45 Uhr

im Hallenbad Waghäusel.

### Kosten:

Die Kursgebühren betragen 100,- Euro. Bitte überweisen Sie diesen Betrag vor Beginn des Kurses auf das **Bankkonto des SSV Waghäusel** - Abteilung Schwimmen.

Jedes Kind muss aus organisatorischen Gründen Mitglied im SSV Waghäusel sein. Der Mitgliedsbeitrag, welcher zur Zeit 20,- Euro für Jugendliche beträgt, ist aber in den 100,- Euro bereits enthalten und wird nicht extra eingezogen. Geben Sie bitte den ausgefüllten Aufnahmeantrag (Kontodaten werden nicht benötigt) zu Beginn des Kurses dem jeweiligen Kursleiter.

## Fortgeschrittenenkurse

### Leitung

Stefanie Kremer

E-Mail: fortgeschrittene@ssvw-schwimmen.de

Im Fortgeschrittenbereich wird den Kindern die Möglichkeit geboten alle vier Sportschwimmarten zu erlernen. Weiterhin werden talentierte Schwimmer an den Wettkampfbereich herangeführt. Die Einteilung in Gruppen erfolgt nach dem Leistungsstand der Kinder. Jugendliche, die Schwimmen nicht als Wettkampfsportart verfolgen, können in der Breitensportgruppe Jugendliche (BGJ) ihre Fähigkeiten weiter verbessern.

### Ziele

- Wassersicherheit im „großen Becken“
- Grundbegriffe des Kraul- und Rückenschwimmens
- Grundbegriffe des Brustschwimmens
- Wenden am Beckenrand
- Atmungstechniken
- Schwimmen von Strecken über 50 m
- Einführung in die Delphintechnik
- Schulung der Ausdauer und Schnelligkeit

### Trainingszeiten:

#### **Kurse in Oberhausen (Sa. 9.30-10.30):**

FG1: Stefanie Kremer, Franziska Baumeister

FG2: Heinrich Hustert, Mirjam Hämling

#### **Kurse in Waghäusel (Mo. 17.00-18.00):**

FG3: Holger Krämer

BGJ: Michael Braun

### Kosten:

Kursgebühren EUR 40,--

Mitgliedsbeitrag (siehe unten)

Eintritt ins Hallenbad (siehe unten)

Die Kursgebühren sind zu Beginn des Kurses auf das Konto der Schwimmabteilung zu überweisen. Der Mitgliedsbeitrag wird per Lastschrift vom Hauptverein erhoben.

## Masters

### Ziele

- Förderung der Geselligkeit
- Verbesserung der Schwimmarten
- Schulung von Ausdauer u. Schnelligkeit
- Gesundheitspflege

### Trainingszeiten:

Mo 19.00 – 20.00

Fr 19.45 – 20.45

## Eintritt ins Schwimmbad

### **Derzeitige (Stand: Dezember 2007) Eintrittspreise ins Hallenbad:**

Kinder bis 6 Jahre sind frei

Dauerkarte Winter Jugendliche EUR 25,-

Dauerkarte Winter Erwachsene EUR 50,-

## Mitgliedsbeiträge des SSV

### **Waghäusel**

Jugendliche EUR 20,-

Erwachsene EUR 40,-

Familien EUR 65,-

## Kontoverbindung der Schwimmabteilung

Bruhrainer Volksbank e.G.

Konto: 11024033

BLZ: 663 916 00

## Organisation der Schwimmabteilung

### **Abteilungsleitung:**

Nadine Fröhlich

68753 Waghäusel

E-Mail: abtleitung@ssvw-schwimmen.de

### **Technische Leitung:**

Arnd Winter

68753 Waghäusel

E-Mail: techleitung@ssvw-schwimmen.de

### **Kassier der Abteilung**

Michael Braun

76707 Hambrücken

E-Mail: kassier@ssvw-schwimmen.de

### **Jugendleitung**

Philipp Vaudlet

Mirjam Hämling